

EM Strasbourg  
BUSINESS SCHOOL

# Programme Grande École

## Welcome Week 2

Loading the Futures



9 au 13 septembre 2024

# Lundi 9 septembre

**Matin**

## 9h-12h Groupes 1 et 2 : Apprendre à mieux apprendre grâce aux neurosciences

Groupe 1 (9h-10h30) / Groupe 2 (10h30-12h)

L'objectif de cet atelier est de vous faire découvrir le fonctionnement de votre cerveau en condition d'apprentissage afin d'optimiser votre concentration, votre mémorisation et votre agilité cognitive. Un véritable atout pour vous organiser durant vos années d'études à l'école !

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : EM Strasbourg**

## Groupe 3 : Atelier 1<sup>er</sup> Acte

Participez à cet atelier immersif et collaboratif qui vous projette en 2050.

Les objectifs de cette immersion originale ? Vous permettre de reprendre confiance en l'avenir, de vous reconnecter à vos rêves ainsi qu'à vos talents et de développer votre posture entrepreneuriale.

**Lieu : EM Strasbourg**

**Midi**

## 12h-13h Déjeuner libre

Déjeuner possible à la cafet du CROUS de l'EM Strasbourg.

**Lieu : Hall -1, EM Strasbourg**

**Après-midi**

## 13h-15h Présentation Cap Career

Participer à la présentation du service d'accompagnement carrière et de ses différentes missions, c'est vous donner toutes les chances de progresser dans la construction de votre projet professionnel et personnel. Vous découvrirez non seulement les projets à réaliser cette année, mais également l'ensemble des activités obligatoires ou à la carte que nous proposons pour favoriser votre développement professionnel et personnel.

Concerne : Groupes 1, 2, 3

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : Amphi 7, EM Strasbourg**

## 15h-17h Démarches réseau, LinkedIn et E-réputation

La démarche réseau, c'est l'utilisation que vous pouvez faire des différents types de réseaux pour atteindre vos objectifs de développement personnel et de business. Cet atelier vous apprend la démarche réseau et représente une aide pour votre projet Empowerment à réaliser durant l'année.

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : EM Strasbourg**

# Mardi 10 septembre

**Matin**

**9h-12h Groupes 1 et 2 : Games of Fall**

Pendant cette demi-journée, vous devrez relever plusieurs challenges ludiques et sportifs pour apprendre à mieux vous connaître, à prendre confiance en vous et en l'autre et à construire une identité de groupe. Un premier pas vers votre future fonction de manager !

**Lieu : Au KG5, Mundolsheim**

**RDV à 8h devant l'EM Strasbourg (départ en bus organisé par l'école)**

**Activité  
Obligatoire**

**10h30-12h Groupe 3 : Apprendre à mieux apprendre grâce aux neurosciences**

L'objectif de cet atelier est de vous faire découvrir le fonctionnement de votre cerveau en condition d'apprentissage afin d'optimiser votre concentration, votre mémorisation et votre agilité cognitive. Un véritable atout pour vous organiser durant vos années d'études à l'école !

**Lieu : EM Strasbourg**

**Activité  
Obligatoire**

**Midi**

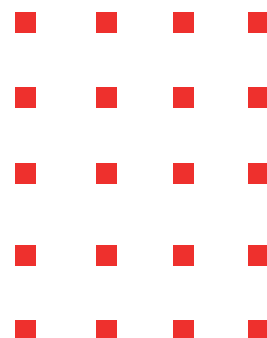
**12h-14h Forum Bons plans et Speed dating coloc**

Participe à ce salon avec les partenaires de l'EM Strasbourg pour t'aider dans tes démarches administratives, de logement, de prêt bancaire, de job étudiants...

Un speed dating coloc est également organisé pour que tu trouves (si ce n'est déjà fait) ton nouveau "chez toi" avec tes nouveaux amis de l'EM Strasbourg.

**Lieu : Hall niveau 0, EM Strasbourg**

**Activité  
Recommandée**



# Mardi 10 septembre - suite

**Après-midi**

## 14h-16h Groupes 1 et 2 : Conférence "D'un groupe à une équipe"

Dans la continuité de l'activité Games Of Fall, cette conférence met en lumière les clés de l'intelligence collective. En partant de votre propre vécu, elle vous permettra de prendre de la hauteur pour passer de la pratique à la théorie.

Lieu : Amphi 7, EM Strasbourg

Activité  
Obligatoire

## 14h-17h Groupe 3 : Games of Fall

Pendant cette demi-journée, vous devrez relever plusieurs challenges ludiques et sportifs pour apprendre à mieux vous connaître, à prendre confiance en vous et en l'autre et à construire une identité de groupe. Un premier pas vers votre future fonction de manager !

Lieu : Au KG5, Mundolsheim

RDV à 13h devant l'EM Strasbourg (départ en bus organisé par l'école)

Activité  
Obligatoire

**Soir**

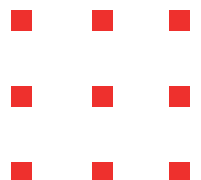
## À partir de 21h Afterwork Team Challenge

La Team Challenge (TC) vous propose un Afterwork au bar Delirium. Venez profiter de cette soirée pour découvrir l'association Team Challenge ainsi que ses membres. Au programme, de l'ambiance, des chants et surtout beaucoup de ferveur.

Contact Instagram : @challengemstras

Lieu: Délirium Café Strasbourg, 5 Quai de Paris, 67000 Strasbourg  
(Tram lignes A, B, C, D, F, Arrêt de tram "Homme de Fer")

Activité  
Recommandée



# Mercredi 11 septembre

**Matin**

## 9h-12h Groupe 1 : Atelier 1<sup>er</sup> acte

Participez à cet atelier immersif et collaboratif qui vous projette en 2050. Les objectifs de cette immersion originale ? Vous permettre de reprendre confiance en l'avenir, de vous reconnecter à vos rêves, vos talents, et de développer votre posture entrepreneuriale.

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : EM Strasbourg**

## 9h-12h Groupe 2 : Modèles inspirants

Grâce à cet atelier, vous pourrez découvrir les parcours et les facteurs-clé de réussite de grandes personnalités du monde contemporain. Quels talents et traits de personnalité ont contribué à leur succès? Quels enseignements peut-on en tirer ?

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : EM Strasbourg**

## 10h-12h Groupe 3 : Conférence "D'un groupe à une équipe"

Dans la continuité de l'activité Games Of Fall, cette conférence met en lumière les clés de l'intelligence collective. En partant de votre propre vécu, elle vous permettra de prendre de la hauteur pour passer de la pratique à la théorie.

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : EM Strasbourg**

**Midi**

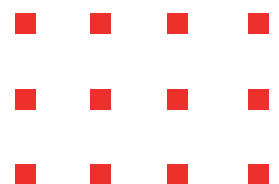
## 12h-13h30 Déjeuner libre

Déjeuner possible à la cafet du crous de l'EM Strasbourg

## 13h30 Photo de promotion de la 1<sup>ère</sup> promo du PGE en 5 ans

Participe à cette photo souvenir que tu seras très heureux.se de consulter durant de très longues années après ton entrée à l'EM Strasbourg.

**En cas de pluie : dans le hall niveau -1, sinon sur le parvis.**



# Mercredi 11 septembre - suite

## **Après-midi** 14h-17h Groupes 1 et 3 : Modèles inspirants

Grâce à cet atelier, vous pourrez découvrir les parcours et les facteurs-clé de réussite de grandes personnalités du monde contemporain. Quels talents et traits de personnalité ont contribué à leur succès? Quels enseignements peut-on en tirer ?

Lieu : EM Strasbourg

Activité  
Obligatoire

## 14h-17h Groupe 2 : Atelier 1<sup>er</sup> acte

Participez à cet atelier immersif et collaboratif qui vous projette en 2050. Les objectifs de cette immersion originale ? Vous permettre de reprendre confiance en l'avenir, de vous reconnecter à vos rêves ainsi qu'à vos talents et de développer votre posture entrepreneuriale.

Lieu : EM Strasbourg

Activité  
Obligatoire

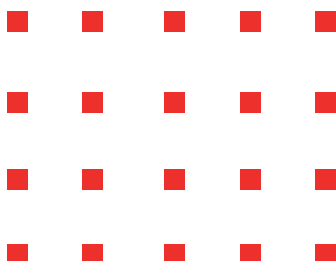
## **Soir** 17h-21h Soirée BDS et Team Challenge

Le BDS (Bureau des Sports) et la Team Challenge (TC) s'associent pour une soirée exceptionnelle ! Nous comptons sur vous pour être de la partie ! Un mail avec les infos pratiques vous parviendra quelques jours avant l'activité.

Contact Instagram : @challengemstras et @gostorks

Lieu: Soirée festive hors des locaux de l'école.

Activité  
Recommandée



# Jeudi 12 septembre

**Journée**

**9h-12h Groupes 1 et 2**  
**14h-17h Groupes 3 et 4**

Les ateliers se déroulent sur 1h30, pour un groupe de 16 à 18 étudiants.

## **Atelier Stickers**

Dans cet atelier, vous serez accompagné pour imaginer une création, la dessiner grâce à un outil de dessin vectoriel, et la réaliser avec un plotter de découpe vinyle pour en faire un sticker en deux exemplaires : l'un pour une fresque collective, le second pour un usage personnel. La thématique 2024 de l'EM Strasbourg est "Hope".

**Activité  
Obligatoire**

## **Atelier Sensibilisation numérique**

Cet atelier de sensibilisation se déroule en deux parties :

1. Un échange de pratiques, d'interrogations et de points de vigilance grâce à un outil de débat numérique
2. Un retour sur cet échange grâce à la médiation d'un professionnel de l'accompagnement

**9h-12h Groupes 3 et 4**  
**14h-17h Groupes 1 et 2**

## **Fresque de la biodiversité**

Être un manager responsable c'est aussi avoir conscience de l'impact du business sur la planète nous avons à coeur de vous y sensibiliser !

Découvrez au travers d'un atelier ludique et collaboratif l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

## **12h-14h Déjeuner libre**

Déjeuner possible à la cafet du CROUS de l'EM Strasbourg ou à la Presqu'île Malraux.

**Lieu pour la journée : Shadok - Presqu'île André Malraux, Rue du Bassin d'Austerlitz, Strasbourg (trams C et E, arrêt Winston Churchill ou Bus C1 - arrêt Palerme)**

**Soir**

**Soirée BDE**

Les BDE de l'EM Strasbourg s'associent pour la première soirée de l'année au R Club, boîte emblématique de Strasbourg. Nous vous attendons pour faire la fête !

**Activité  
Recommandée**

**Lieu : R CLUB, 24 Pl. des Halles, 67000 Strasbourg**

# Vendredi 13 septembre

**Matin**

**9h-12h Groupes 1 à 4 : Conférence / Battle IA**

Sur une thématique qui vous sera dévoilée le jour J, chaque groupe de 6 à 8 étudiants devra créer un ensemble d'items à partir d'IA génératives, en reprenant ses prompts pour arriver à son objectif, puis de présenter à la fois sa solution et sa démarche (évolution du prompt, difficultés rencontrées, premiers résultats & évolution) aux autres groupes.

**Activité  
Obligatoire**

L'atelier se clôt avec un temps d'échange collectif sur l'usage, le potentiel et les limites de ces outils.

**Lieu : Shadok - Presqu'île André Malraux, Rue du Bassin d'Austerlitz, Strasbourg (trams C et E, arrêt Winston Churchill ou Bus C1 - arrêt Palerme)**

**Midi**

**12h-13h30 Déjeuner libre**

Déjeuner possible à la cafet du crous de l'EM Strasbourg.

**Après-midi**

**13h30-15h Formation risques festifs**

Vous souhaitez profiter de vos études grâce à la vie associative et aux soirées ? C'est ce que nous vous souhaitons, mais dans un environnement safe et inclusif. Découvrez des conseils pratiques pour profiter de vos soirées sans prendre de risques inutiles. Connaissez vos limites, gérez votre consommation et soyez un soutien pour vos amis.

**Activité  
Obligatoire**

**Lieu : Amphi commun, EM Strasbourg**



## **Contacts Associations Insta**

BDE : @bde.em\_dorado    Président BDE - EM'dorado : Antoine BAVANT - @abvt25  
EM Spirit : emspirit.\_    Président EM Spirit est : Téo BOYER - @teo.boyer

